喜讯

恭喜我司造价部李思俊、监理部叶小彬喜得千金！为了庆祝宝宝们的诞生，公司特为每位宝宝送出满月礼物一份。愿宝宝们健康快乐成长！

公司快讯

1. 2020年10月我司报名广东省建设工程标准定额站开展的"2020年度广东省工程造价特色企事业、特色团队"征集活动，在全省范围内征集首批工程造价特色企事业、特色团队。最终在全省多家参与评选的工程造价咨询机构中脱颖而出，被认定为2020年度"品牌造价咨询企业"。

（2020年度广东省品牌造价咨询企业）

2. 在《招标投标法》实施20周年暨中国招标投标协会成立15周年之际，我司与中招协共同努力，在推动行业制度建设、行业健康有序发展和支持中招协成长中发挥重要作用，被中国招标投标协会授予"行业先锋"荣誉称号，在新的一年里，我司将为新发展阶段招标投标行业的高质量发展作出新贡献。

（中国招标投标协会"行业先锋"称号荣誉证书）

共筑平安邻里情 —业务部 王悦丹

—我司协助海湾社区开展元旦文艺汇演

为深入推进平安珠海建设，进一步加大平安建设宣传工作力度，深入开展平安珠海宣传教育活动，吉大街道海湾社区举办"海湾居民一家亲·共筑平安邻里情"迎元旦文艺汇演活动。2020年12月19日下午香洲区吉大街道海湾社区党委联合珠海市慈善总会义工委、珠海市明珠慈善公益促进会党支部在海湾花园开展"海湾居民一家亲•共筑平安邻里情"文艺汇演活动，活动由广东明正项目管理有限公司党支部提供舞台搭建赞助支持。吉大街道党工委委员齐德广亲临现场指导，共300余名居民按照疫情防控要求分批参与汇演活动。

现场节目精彩纷呈。整齐洪亮的大合唱《我的祖国》《我们是大湾区的建设者》、婀娜多姿的舞蹈《新洪衣舞》、韵味十足的京歌《花好月圆》、荡气回肠的粤剧选段《荔枝颂》、新视觉体验的旗袍秀和魔术表演悦耳动听的器乐合奏《军民团结一家亲》，展示了中国传统非物质文化遗产太极拳奥妙的《太极神韵》，活动现场热闹非凡，不时传来热烈的掌声。不少前来观看的居民，还纷纷拿出手机，记录精彩时刻。

青春有你 —文管室 李爵贵

犹如朝阳跃出海面，锦绣壮美，犹如春笋破土层，生机盎然；犹如鲜花迎风怒放，绚烂芬芳……这就是青春。

青春如诗、如梦、如火。年轻的生命追求一份浪漫，寻找一丝恬静，这就是充满诗意的青春；纯洁的心灵向往美好的未来，设计着一幅又一幅壮丽的蓝图，这就是梦幻般的青春；生机盎然的我们凭着那份执着和激情无悔地去寻求生命中的价值，这就是热情的青春。

青春是壮美的。张海迪的一生是在与病魔斗争中度过的。高位截瘫疾病曾使她失去了自信，长期的病痛使她人生蒙上了一层灰色，但她不消沉，经过刻苦顽强的奋斗，她克服了常人难以想象的困难，在茫茫学海中迎风破浪，勇往直前，她的青春是何等壮美。青春是向阳的。

你青春并不短暂，只要你拥有一颗年轻的心，只要你的生命中写下了奋斗和奉献这两个词，你就拥有了一份和太阳一样灿烂的青春。

当然，青春需要我们用勇敢和智慧去谱写这壮丽的诗篇；青春需要我们用自信和勇敢去攀爬艰苦的历程；青春需要我们无私的爱心去编织奉献的赞歌。这才是青春真正的意义。

我亲爱的同学，你又何必为一次两次的失败而伤感呢？你又何必为失去一次两次的机遇而感叹青春的短暂呢？你为何不去尽情欣赏青春这朵鲜花呢？把握住今天，你就拥有创造未来生命价值的资本。你就留住了青春的脚步。同学们：让我们携起手，共同握住这如诗、如梦、如火般的青春，让我们勇敢地拥抱青春，去创造辉煌的青春！去谱写这壮美的青春之歌。

MING ZHENG

明正風采

广东明正项目管理有限公司主办

主　编：刘余勤　姚定坤　陈思阳　投稿热线：0756-3230033　投稿邮箱：mz@zgzhmz.com　2020年第四季度 第二十期

泥泞中绽放的规划四路2标 —监理部 冯德涛

2020年12月11日，金湾区红旗镇大林片区规划四路新建道路工程2标顺利通过竣工验收，正式通车啦！

本工程概况：金湾区红旗镇大林片区规划四路2标为新建道路，现状场地主要为新近填土及水沟。本项目为规划四路下穿机场高速段。道路等级为城市次干路，双向4车道，道路红线宽度24.00m,道路红线外两侧绿化带各宽约4m。本项目施工范围桩号为DK0+209.032~DK0+375,长度165.968m，工程总造价为20576895.36元。

本工程建设内容：道路工程、交通工程、安监工程、岩土工程、管线工程、电缆沟工程、通信工程、LID工程、绿化工程、照明工程、景观工程等市政配套工程。

本工程施工情况：本工程于2019年12月2日正式开工，进行软基工程施工，软基处理方式为水泥搅拌桩和高压旋喷桩，水泥搅拌桩共1665根，平均桩长17.2~19.4m，共30770m；高压旋喷桩共1097根，平均桩长18.8m，共20624m。道路路基全长165.968m，水泥稳定碎石层11637㎡，水泥稳定石屑6018.342㎡，沥青混凝土工程量5625.264㎡。给水工程为球墨铸铁管，DN400管241m,DN300管为80m，给水管为开槽结构。污水工程为球墨铸铁管,主管为DN500，管长303m,支管为DN400，管长41m，根据埋深深度，采用钢板桩支护；雨水工程为Ⅱ级钢筋混凝土管，D300管24m，D400管193m，D600管157m，D800管54m。综合管廊长257m，钢筋用量约60吨，混凝土用量846m³，挖方量2026m³，碎石垫层423.42m³；电缆支架200组；交通安监工程：交通标志、标线及附属设施：热熔标线447㎡，禁令、警告指示等标志标牌12块；交通信号灯控制系统：人行灯8组，机动车道灯8组，信号灯控制机4台；电子警察监控系统：高清网络摄像机12个。道路照明工程主要工程数量电力电缆VV22-5*25mm2480m，灯杆灯具共计18套，路灯电缆接线井8座。

本工程进场原材料、设备及有关试验、检测均在监理见证下有序开展，各项试验、检测报告全部合格。

本工程施工重点、难点：本工程虽然只有短短的165.968m，但麻雀虽小五脏俱全，施工起来还是有一定难度的，安全问题就是摆在面前的头等大事。

首先施工现场环境复杂：在DK0+265处有"10KV桃联中心支线"与道路垂直相交，位于施工范围长度47m,电力电缆埋深0.6m；影响水泥搅拌桩施工；在DK0+323.26处有一路三根110KV高压架空线跨过本工程，与本工程的交角约77度，与高速公路基本平行。平面最近距离搅拌桩施工边5m,影响水泥搅拌桩和钢板桩施工；又本线路位于高架桥下，施工机械起重高度受限，影响工作效率；本线路施工期间必须保证其它项目正常通行，需多次变更临时便道，针对以上问题施工方也是绞尽脑汁，耗工费力不说，也没少花心思，参建各方时刻把安全作为第一要务，大家齐心协力，现场未发生任何安全问题。

施工作业条件：由于线路较短，形不成流水作业，每道工序检测时间等待时间较长，也严重影响施工进度。

地质条件原因：高架桥下为软弱地基，为保证路基填筑质量，多次翻挖，多次换填，施工难度相当大，经过各参建单位共同努力，最终软基处理效果不错。

天气影响：由于受多方面因素影响，沥青混凝土路面正赶上雨季施工，为保证摊铺质量，必须连续作业，恰巧施工单位选取的摊铺时间天气晴好，保质保量地完成了施工任务。

规划四路2标在珠海市金湾区建设工程质量监督检测站的有力监管和支持下，在格力（珠海红旗）市政道路建设开发有限公司正确领导下，在参建方设计、勘察等单位的紧密配合下，我公司监理人员以"严格监理、优质服务、公正科学、廉洁自律"为原则，认真贯彻执行建设单位工作部署和工作指示，做好"四控、两管、一协调"服务；在监理过程中制定详细的监理规划和细则，施工过程中实施的有关监理工作制度：工程报验制、施工测量放线报验制、工程材料报验制、旁站监理及日常巡视制、监理例会制、工程造价控制、工程进度控制、安全、文明施工、工程质量控制。我监理部人员认真履行岗位职责，严格检查制度，努力做好施工监理工作。同时强化监理人员服务意识，提高监理人员的自身素质；并保证廉洁自律，恪尽职守。对项目的质量、安全、工期、投资进行有效的监管和控制，圆满地完成了金湾区红旗镇大林片区规划四路新建道路工程2标各项指标和监理工作任务，该工程于2020年9月27日工程实体完工，2020年12月11日顺利通过竣工验收，正式通车。

规划四路2标竣工通车，这条路从泥泞中走来，绽放出属于自己的光彩，凝聚了工程人的建设智慧。标志着我公司在市政道路的建设中又向前迈进了一步，在今后的工作中，我们明正监理人会继续发扬优点，克服不足，力争再上新台阶！

竣工后道路照片

2020年12月11日建设单位组织竣工验收会议

道路施工中现场照片

竣工验收道路通车

日常验收

故乡•家

监理部 胡锡红

故乡
是你梦魂萦绕的地方
脑海中永不磨灭的记忆
郁郁葱葱的森林
覆盖着
巍峨挺拔的青山
清澈甜润的山泉
依山而修的塘坝
养鱼，灌溉
滋润着
故乡的沃土
养育着
世代劳作的人们

小时候
顶着酷热的太阳
带着竹编的鱼篓
置身秦汉似的稻田
寻找田坎下
每一汪清泉
泥鳅，黄鳝
享受清凉之时
被感数纳入篓中
顽得通红的脸庞
洋溢着喜悦
竟然忘记了
阳光的炙热

小时候
雪花漫天飞舞
冰棱倒挂屋檐
或是
围坐火坑旁
烤着红薯
喝着热茶
或是
跑到地坪上
堆着雪人
打着雪仗
冻得通红的双手
不停地哈气取暖
热闹的氛围
弥漫着
故乡的冬天
……
无论酷暑与寒冬
我们乐在其中

而如今
背负行囊
漂泊多年的我们
故乡
俨然成为驿站
翻天覆地的变化
模糊了我们的记忆
自然生养的
泥鳅，黄鳝
没膝深的积雪
……
怎么都消声匿迹了呢？

曾几何时
父母们
白发染鬓
皱纹满面
每次团聚
充满欣慰
冀共享天伦
每次别离
留下惆怅
亦依依不舍
古云
父母在，不远游
新语
交通发达
常回家看看
父母，夫妻，儿女
家永远是
我们温馨的港湾

中山市东区长江小学及配套设施工程 ——在建进行时

——监理部 钟江明

和美之城，伟人故里：中山

由广东明正项目管理有限公司提供监理服务的中山市东区长江小学及配套设施工程，兼具新时代的特色和使命，即将破茧成蝶；目前正进入主体施工攻坚阶段，主体封顶计划于2021年元月底完成。

工程位于中山东区街道，西侧临近长江南路，北侧临近博爱七路，东侧毗邻越秀星汇品峰小区，南依绿树山丘。周边规划建设18米宽环校区道路。项目地点环境适宜，交通便利。

立国之本，强国之路；兴建教育工程：利在当代，功在千秋

工程为一类多层公共建筑，总建筑面积34301.48㎡，用地面积25145.8㎡，拟建教学楼2栋，实验楼，综合楼，体育馆，报告厅，篮球场，排球场，运动场以及游泳馆等综合配套设施。

本项目当属利国惠民的民生工程，建设单位为中山市东区城乡建设服务中心，作为东区最大的政府投资（18134.98万元）项目，各级政府领导相当重视，不定期莅临现场检查指导工作，督导工程保质保量，如期完成。为辖区内适龄学生提供全新的学习环境。

工期紧张、统筹施工

工程工期为458日历天，由广西建工集团第五建筑工程有限责任公司承建。针对学校秋季年度开学特点，工程竣工日期不能延迟。统筹安排现场人员，材料、设备以及施工作业面，做到工序的合理衔接，形成有条不紊的全局或局部流水施工，是承包方保质保量，如期完成工程任务的有力保障。

监理人作为合同管理的核心，在对工程全方位、全过程管理中：坚持责任上分，目标上合；岗位上分，思想上合；合同上分，利益上合；以实现业主利益最大化工作目标而尽职尽责。

—— 生命在于运动 ——

——业务部 张倩

前不久看到的一篇新闻，年轻记者小吴不小心崴了脚，到医院做了针对性处理。但几天之后她却昏迷不醒，最终抢救无效死亡……导致她死亡的原因，却让人惊掉下巴。

先来看看小吴崴脚后发的朋友圈：“1月10日：崴朽导致脚抽筋导致走路不利索崴了脚。中年少女实在是伤心了。”“1月11日：软组织挫伤以见皮质粗起，应该不是骨折吧?医生也说应该没问题开了两贴膏药，但这个疼啊忧心了!”“1月12日：求助万能的朋友圈，脚踝扭伤之后疼哭了，昨天拍x光未见骨折，只是软组织挫伤仅见皮质粗起，医生开的止疼活血膏虽然好像内服可见地帮助消肿了，但是完全不止痛，强烈抵痛从扭伤的脚踝处一直延伸到小腿肚，脚尖麻痹感，现在只能躺着把腿垫高才能缓解到不哭的状态，是不是要重新拍个片子看看韧带，有没有可能是血栓？越搜网上内容越害怕。”发完最后一条几天后，小吴陷入了昏迷，送往医院救治，却已经无法挽回,最终医生的诊断结果，是崴脚后引发的肺栓塞。

这到底是什么情况？崴个脚都能杀人于无形吗？肺栓塞又是什么呢？为什么崴脚也会肺栓塞？肺栓塞是个什么玩意儿？

简而言之，就是肺脏的动脉被东西堵住了。这个东西可以是血凝块、脂肪粒、羊水、空气等等。其中，血凝块（血栓）引起的肺栓塞，就是最常见的。静脉血栓就是指血液在静脉内不正常地凝结，使血管完全或不完全阻塞，久坐族容易发生的静脉血栓栓塞。小吴的情况，就是典型的下肢静脉血栓导致了肺栓塞。崴脚后，小吴为了养伤，整日不是躺着就是坐着，基本不起身活动。可能恰好她属于容易发生血栓的体质，凝血功能比较好，再加上崴脚造成的伤，所以很快就产生了下肢静脉血栓。

为什么下肢静脉血栓，会到肺里呢？道理很简单：当你不运动时，血流较缓慢，血栓就一直停留在下肢，不会被血流带走。而一旦猛烈起身或做一些下肢运动，下肢血管就会迅速收缩，加上肌肉挤压血管，血液里的“潺潺溪水”就变成了“滔滔江水”，从而迅速把血栓冲走，带向其它地方。根据人体血液循环的正常流程，下肢静脉的血液最终都要回流到肺里，进行气体交换之后重新变成富含氧气的“动脉血”然后进入心脏，再一次进行全身循环。那么，下肢的静脉血栓一旦开始移动，就会妥妥地被冲到肺动脉里，造成肺栓塞……

可以毫不夸张地说，整天坐在办公室不怎么动的人，都有突发肺栓塞的可能。另外，坐月子的妈妈、常年开车的老司机，因为经常性久坐，都是静脉血栓的常见人群。TED演讲有一个3分钟的短片，叫《久坐的危害居然这么大》。它讲了一个很有趣的观点—人类的身体是为了运动设计的，它一点也不喜欢坐着。这个观点让我很意外。作为一个在电脑前成长起来的90后，我的生活从来就没围绕运动展开过，我们最喜欢的动作是葛优瘫。食堂就在公司楼上，也习惯了拿手机点外卖，即使跟朋友聚会，也是坐在一起玩手机。更别说工作了，有时候早上起床刷朋友圈，仍能看到同事加班到凌晨两点的动态。在外工作的人，有谁不是长期坐着！建筑设计师要坐着画图到深夜；律师动辄坐着审合同一整天；工厂里，还有无数坐在流水线上的工人。我们都是被绑架在凳子上的人！

无论主动还是被动，这一切都导向一个结果：我们坐下的时间越来越长了，更糟糕的是，我们已经开始习惯，没有人觉得，久坐这件事其实不正常，凳子和手机一样，成了长在我们身体的一部分。我们从上班族，变成了“上班卒”。上班坐着猝死，不上班就只能回家饿死啊。我明白大家拿命换钱的无奈,但拼搏，并不意味着要以生命为代价，生命在于运动，这是所有人都知道的道理。

最高的情商，就是满怀感恩去工作

——长沙分公司 饶玲芝

在儿子踏入社会前，有位父亲告诫儿子三句话：“遇到一位好领导，要忠心为他工作；假如第一份工作就有很好的薪水，那算你的运气好，要努力工作以感恩惜福；万一薪水不理想，就要懂得在工作中磨练自己的技艺。”这位父亲无疑是睿智的。所以年轻人都应将这三句话深深地记在心里，始终秉行这个原则做事。

或许每一份工作都无法尽善尽美，但还是要感谢工作环境、感谢老板、感谢每一次的工作机会。满怀感恩之心去工作。即使起初位居他人之下，也不要去计较，要积极将每一次工作任务视为一个新的开始，一段新的体验，一扇通往成功机会之门。

因为每一份工作都有宝贵的经验和资源，如失败的沮丧、成功的喜悦、老板的严苛、同事间的竞争等，这些都是任何一个工作者走向成功必须体验的感受和必须经历的锻炼。

吉百利大中国区人力资源总监李谦勇表示，目前一些处在实习期的大学毕业生，还没干活就先和老板谈条件，或者在新岗位上刚取得一点小成绩，就和部门主管讨价还价，这是不会有前途的。“这时，他们应该懂得感谢企业的培养，而不是计较是否应多拿几百块钱，应该在自己有业绩的时候，再向企业提出合理的加薪要求，这样在企业里才有更大的发展。”

程序员史蒂文斯在一家软件公司干了八年，正当他干得得心应手时，公司倒闭了。这时，又恰逢他的第三个儿子刚刚降生，他必须马上找到新工作。有一家软件公司招聘程序员，待遇很不错，史蒂文斯信心十足的去应聘，凭着过硬的专业知识，他轻松的过了笔试关。两天后就要参加面试，他对此充满了信心。

可是面试时，考官提的问题是关于软件未来发展方向的，他从来没有考虑过这方面的问题，他被淘汰了。不过这家公司对软件产业的理解让他耳目一新。他给公司写了一封感谢信：“贵公司花费人力物力，为我提供笔试、面试的机会，我虽然落败了，但是长了很多见识。感谢你们的劳动，谢谢！”这封信经过层层传阅，后来被送到了总裁手中。三个月后，史蒂文斯意外地收到了该公司的录用通知书。原来，这家公司看到了他知道感恩的品德，在有职位空缺的时候自然就想到了他。这家公司就是美国微软公司。十几年后，史蒂文斯凭着出色的业绩成了微软的副总裁。

在企业中，知道感恩的人会更受欢迎。人力资源专家表示，许多知名企业在招聘员工时，看重的不仅仅是他们的专业知识，而是他们处理问题的方式和融入企业的速度，换句话说，就是能否怀着一颗感恩之心去踏实做人、做事。然而，现在有很多员工可以为一个陌路人点滴的帮助而感激不已，却无视朝夕相处的老板的种种恩惠。他们将这一切视为理所当然，视为纯粹的商业交换关系。

石油大王洛克菲勒在给儿子的信中曾这样写道：每当我想起我曾供职的公司，想起我当年的老板休伊特和塔特尔两先生，内心就涌起感激之情，那段工作生涯是我一生奋斗的开端，为我打下了成功的基础，我永远对那三年半的经历感激不已。所以，我从未像有些人那样抱怨老板说：“我们只不过是奴隶，我们被雇主压在尘土上，他们却在美丽的别墅里享乐，高高在上。他们的保险柜里装满了黄金，他们所拥有的每一块钱都是压榨我们这些诚实的工人得来的。我不知道这些抱怨的人是否想过，是谁给了他们就业的机会？是谁给了他们建设家庭的可能？是谁给他们得到了发展自己的可能？如果他们已经意识到别人对他的压榨，那为何不一走了之，结束压榨？工作是一种态度，决定了我们快乐与否。”

诚然，雇用与被雇用是种契约关系，可在这种契约关系的背后，就不能有感恩的成分吗？正是因为我们有了这次工作机会，才有了生存的根基和实现人生价值的舞台；我们的聪明才智才有了萌芽的乐土；我们的人生阅历才得以丰富；我们的能力和才华才有得以施展的机会和空间。所以，为什么不告诉领导，感谢他给你机会呢？当然，每个人的成功都离不开自己的努力。可无论你的行为是多么的完美和明智，你都不能不对别人心存感激。想想自己的每次行动，哪一次没有别人的帮助？正是有了同事的理解和支持，还有平时从他们身上学到的知识，才让你有了成才和晋升的机会。安东尼说：“成功的第一步就是先存有一颗感恩之心，时时对自己的现状心存感激，同时也要对别人为你所做的一切怀有敬意和感恩之情。领袖的责任之一便是道谢。”

一位由普通职员晋升为总经理的人士这样说道：“我刚到这家公司时，只是一名没有任何经验的普通职员，为什么在短短的两年内就被晋升为总经理？这是因为，我时常怀着一颗感恩的心去工作，我感谢老板给予我的机会；我感谢同事对我的点滴关怀与帮助。滴水之恩，当涌泉相报。正是这种感恩心，让我更加努力的工作，我要尽最大的努力来回报一切，没有想到，生活却给予我更大的回报。”

满怀感恩去工作，并不仅仅有利于公司和老板，感恩能带来更多值得感恩的事情，这是宇宙中的一条永恒的法则。纽尼迪克特说：“受人恩惠不是美德，报恩才是。当人们有感恩之心的时候，美德就产生了。”不要以为工作是平淡乏味的，当你满怀感恩之心去工作时，你就将是成为一个品德高尚的人，一个更有亲和力和影响力的人，一个有着独特的个人魅力的人。你要相信：感恩将为你开启一扇神奇的力量之门，发掘出你无穷的潜力，迎接你的也将是更多、更好的工作机会和成功机会。

细致敏锐、勤勉务实

——财务部 李文轩

2017年7月经过公司的岗位竞聘，我进入了公司财务部。经过几年来的学习和工作实践给我留下了很大的感想。在外人的眼里，会计工作是个香饽饽，整天和钱打交道，既大权在握又清闲，多好啊!但几年来的切身体会使我彻底抛弃了这种幼稚的想法。我深刻理解了什么是会计，会计不仅仅是一份职业，更是一份细心+一份耐心+一份责任心。同时我也认识到要做一个合格的会计工作者并非我以前想象的那么容易，最重要的还是要细致严谨。

会计要求很高，容不得半点的马虎。结账的时候弄错的话要修改就很麻烦了，一步错可能就会导致后面步步都错，所以会计工作专心就显得尤其重要。从一开始的做会计分录，到登记凭证，然后再到登记账簿，再是结账，对账，编制报表，装订等一系列的工作，其中的酸甜苦辣，只有经历过了才真真正正了解到什么是会计。财务工作相对来说是成就感比较少的工作，因为它的付出和回报不是很匹配的。你可以感觉到你的付出，但是感觉不到回报——公司财务人员天天加班，但是如果有人问你都做什么了，你会感觉很难回答上什么。因为别人不一定理解和听得懂销售人员可以说，我这个月卖了多少东西生产人员说，我超额完成了多少层质人员可以说，降低了多少不良率可是我们财务人员呢?说：报表完成得很顺利?这个月税务没出问题?分析出这个月的亏损的原因是什么?所以，做这个工作需要定力，更需要耐得住寂寞!

财务工作不光繁忙而且时间紧迫，因此做好会计工作需要有很强的责任心公司的财务部并没有太多人，但需要处理的事情非很多。有句话说道，迟到的公平是不公平的，同样，迟到的财务报表也是没有意义的。如果你过了1个月才把上个月的报表报出来，又或者把分析报告递交了，尽管是非常翔实和准确的，但是对经营没有任何帮助!这就是为什么那么多财务人员天天加班的原因。

体会最大的一点就是“千万莫伸手，伸手必被捉。”刚开始干这一行的时候，心里还难免有点邪念当了“财神爷”，内当家，可能有滋水感，但没过多久便发现，这种事情千万干不得。贪污、挪用、受贿、做假账都是违法行为，一旦犯了法，将会面临无尽的苦果。不仅毁了自己，还会连累家人。只有心无邪念，为人正派，才能做到财务工作不偏不私。才能保持一颗平常的心。所以，这是一个财会人员首先应具备的道德品质。

其次，从事财务工作的人员应有奉献精神。财务、财会及后勤工作都是十分繁琐和复杂的，有时，千头万绪，很难理清，有时，工作量特别大，加班加点都要干很久才能做完。没有奉献精神，没有心理准备和承受能力，都不可能把工作干好，要么就是工作干不到一两年就不愿意干了，这样的财务人员很多。所以，要干一行，爱一行，多讲奉献，尽量不提或少提条件，只有这样的心态，才能把财务工作持之以恒地干好。

再次，手勤，这也是一个财务人员必须具备的素质。现金和银行存款必须做到日清月结，每天都要盘点、核对，这听起来似乎比较麻烦，做起来更麻烦，但必须这样做。因为假如我们一旦出现失误，能立即发现，通过回忆找出原因，还有弥补的机会如果时间过得久一点，可能就会忘记，即使发现错误，也失去弥补的最佳时机。就拿每天的现金盘点来说，如果盘点时发现现金多或是少了，我们可以及时核对账本，想一想今天的工作内容，是否付钱的时候给别人多付了，或是少付了，或是其它原因，能很快找出缘由。如果我们图省事，少了这道手续，时间久了发现错误，也难以找出原因，即使找出原因也可能失去补救的机会。作为会计，更应勤记账，勤查账本。每天做的账，要及时登记账簿，每天的应付、应收账款都应根据收付款情况及时更新，不断为领导提供新的、准确的信息。这样领导对于资金的安排才能做到心中有数，才能为合理运用和周转资金做出正确的决策。要吃得苦，受得委屈。财务工作，大都和钱打交道，来不得半点马虎。为了确保不出差错，那就得踏踏实实的细事，做到细心点，再细心点。有时，算两遍还不放心，还要再算一两遍，所以，有时看似一项简单的工作，而实际上要付出多倍的努力。

最后，财务人员要活到老，学到老，创造性地开展工作。九十年代，是用手工记账，没有电脑，也没有财务软件，工作显得有些辛苦，但相比而言，又觉得比较单纯和简单。进入新世纪，各种财务软件陆续推出，各种会计报表大部使用软件，财务人员基本都人手一台电脑，有的甚至两台。财务工作的事项越来越多，越来越细。所以，感觉工作压力特别大。这就需要财务人员一是加强学习，认真领会文件精神，做到成竹在胸二是认真思考工作方法，做到熟能生巧，巧能生精，逐渐形成一套比较完善的财务工作体系和方法三是经常总结自己的工作，经常回头看，温故知新，推陈出新，创造性、创新性地开展工作。

一个好的财务人员，往往需要在默默无闻的平凡工作中充分发挥自己的专业才能和智慧，不但能为企业管好财，也能为企业创造财富。尽管财务工作有压力，但是只要我们努力学习，敬业工作，我想这种压力会变成促使干好这份工作的动力，使我们在财务工作上作出成绩，为公司的未来发展。

—— 闽菜之王“佛跳墙” ——

—— 食堂 何龙德

今天同大家分享一道大菜乃是，中国八大菜系之中的闽菜之王“佛跳墙”，佛跳墙在闽菜之中占据位置十分重要，因为这道菜制作工艺复杂，集山珍海味于一身，呈现的方式非常漂亮，自然得到大家赞赏。关于佛跳墙在坊间传说很多，但我个人认为是这样理解佛跳墙这道菜的。

先用八种食材融为一体，把它熬制成汤，还有十种原材料，琳琅满目呈现在上面，让人大快朵颐，那么10+8=18，意和十八罗汉之数，故称佛跳墙。佛跳墙原名福寿全，后来是因为福州话福寿全和佛跳墙是一个音，所以改名叫佛跳墙。第一天制汤，制作工艺非常复杂，把新鲜的八种原材料砍块，土鸡、番鸭、猪蹄、猪皮、猪肉、龙骨、鸡爪和鲟鱼；焯水后要迅速用冷水清洗，清洗到每一块肉，摸起来都很滑很爽不粘手，这样熬制出来的汤才干净。这八样食材分两次投料制汤，因为我们第一天要吊的汤是奶白汤，吊出它的香浓，放料的时候猪蹄龙骨等带骨的要多放一点。第一天是八小时熬汤，刚开始可以用大火翻滚锁住它的时间，看住它的火候，两小时后就把煎好的鲟鱼放进去，这个是有争议的，很多人认为说不要加鱼，其实加鱼是让汤更柔和更鲜美更奶白，所以我建议要遵循老一辈的做法，加上鲟鱼会让汤汁更好。最后一小时我们要去冲汤，就是不停搅拌，将所有的原材料搅得脱身碎骨和汤汁全部化为一体，然后过滤出来就成了第一天的汤。

佛跳墙是一道大菜，它烹饪的时间你要有一颗心能守得住、耐得住。很多师傅认为佛跳墙是一次性成汤，其实并不是这么简单的，第一天我们熬制的白汤，第二天再把白汤通过酒改成清汤，然后通过去渣去渣，取出来的就是金汤，这个正是体现出闽菜的一汤十变的地方。

第二天制汤，先是加入鸡肉部分和第一天的白汤开始熬煮，加一点土冰糖、姜、八角、桂皮和香叶要用油慢火炸制过才能加入，熬制一小时才开始加入烧酒（陈年花雕酒）。点火的时候就让它慢慢烧，把乙醇全部烧掉，等自然熄灭后才可以用。很多人说为什么我做出来的佛跳墙是酸的，原因就是在控制酒的时候没有控制好，一定要遵循古代传统手法全部用炭制，也要达到八小时熬制，这样子的火候才会控制得刚刚好。

用美味去留住时间，你要有一颗强烈的心去锁住你的匠心，才能做出一道好的佛跳墙。熬制好后把汤过滤起来，有条件的用冰块能更干净去掉油，因为油的比重比水轻，所以油就会浮在水面，很容易把它拿掉，而且拿的很干净。这时候汤给你的是一个黑赤至，软软糯糯，捏捏欲坠的一口好汤。

用鱼露来调味、老抽调色，其他所有调味品都是画蛇添足，入汤之后的十美食以鲍鱼、辽参、元贝、花菇、鱼肚、鱼唇、冬圭、鸽蛋、蹄筋与海螺头。在遵循传统的基础上，更要选用符合国家标准的食材，鸽蛋高贵营养也比较丰富，所谓一鸽胜九鸡，做好一道菜要了解食材的本真，有味使其出，无味使其入，这就是我们中国做菜的精华。将十种食材煨汤只给你两个小时时间，所以要掌握好火候是重中之重。

佛跳墙其实是一个求大同存小异的菜肴，它体现的是一个和谐之美。十八样食材它们各有各味道，但又集于一身，在这个味道里它又不是很突出，浓香醇厚，似浓非浓，感觉到是舌尖的一种碰撞，是一种美味的融合。你要是不及时的享用，它会封口，粘性很强，让大家领略到福建菜汤菜的多样多彩。

我们经常去说，要慢慢的去做，不然永远都是一个无德无脸又到九点的一个工作型厨师。你要进步，慢慢的去读懂食材原料学，慢慢的去读会烹饪学，慢慢去了解中国美食，色香味形，这是中国人对每道菜的讲究，要慢慢的吸收文化。很多厨师说我没有文化，不会读书怎么办？吸收文化有很多种，可能看书，可以聆听，也可以走万里路，这都是学习的过程，不怕你不学习，就怕你没有学习的动力。

本篇在口述佛跳墙的制作过程中，略过了鲍参翅肚等发制过程，下期我将这几样高端食材的法制到成品会一一详细的再和大家见面，谢谢大家分享！

所谓：“坛起荤香飘四邻，佛闻弃禅跳墙来”这就是佛跳墙的最美之称！